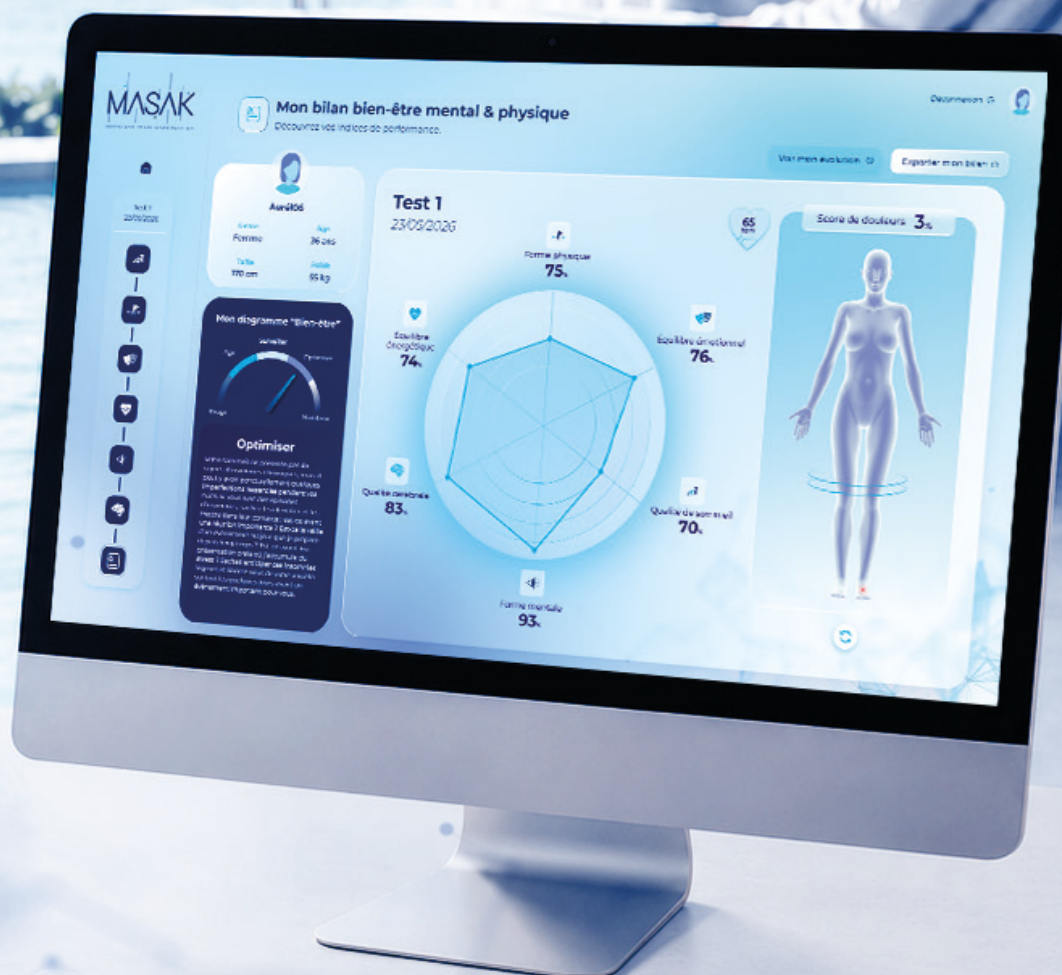


MASAK

Mental And Stress Assessment Kit



*La première solution
d'évaluation objective du
bien-être mental et physique*



INNOVATIVE MEDICAL SPA
SCIENTIFIC RESEARCH

by beScored

Édito

Notre démarche repose sur une expertise scientifique reconnue, issue des exigences du sport de haut niveau. Fort de six accompagnements aux Jeux Olympiques et de la direction du département de la recherche de l'INSEP, ce parcours a permis de structurer une approche méthodique et fondée sur des données probantes.

Au sein de beScored, nous avons ainsi développé un dispositif d'évaluation du bien-être mental et physique, issu de travaux de recherche menés à l'interface de plusieurs disciplines : chirurgie, neurosciences, psychologie, ergonomie et performance sportive.

Cet outil innovant permet d'accéder à une lecture fine, objective et multidimensionnelle de l'état de bien-être de chacun, en s'appuyant sur des indicateurs scientifiquement validés. Pris ensemble, ces données constituent une mine d'informations permettant notamment de personnaliser davantage les interventions, d'évaluer l'efficacité des protocoles mis en place, de structurer un marketing scientifique solide et de renforcer durablement la fidélisation de vos clients.



“

Nous avons mis au point un dispositif médical innovant permettant d'accéder à l'évaluation du bien-être mental et physique d'un point de vue objectif

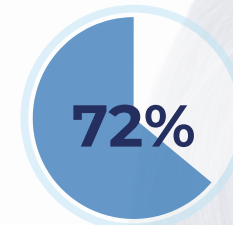
Christophe HAUSSWIRTH

”

MASAK
Mental And Stress Assessment Kit
by beScored

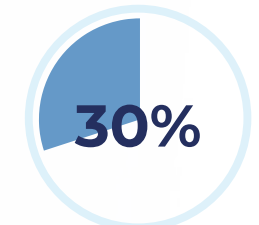
Éléments de contexte

Fatigue mentale, douleurs, stress et sommeil : **des enjeux majeurs pour les centres de bien-être avancés**



Stress & anxiété

En France, près de 7 Français sur 10 déclarent ressentir régulièrement du stress, avec des répercussions directes sur leur sommeil, leur énergie, leur humeur et plus largement leur santé globale. (Ipsos 2022)



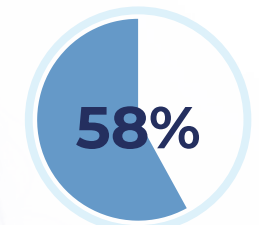
Douleurs chroniques

Près de 20 millions de Français, soit environ 30 % de la population adulte, vivent avec des douleurs chroniques persistantes, impactant significativement leur qualité de vie et leur mobilité.



Sommeil

Plus d'un tiers des Français déclarent souffrir d'une dégradation de la qualité de leur sommeil. Difficultés d'endormissement, réveils nocturnes et sommeil non récupérateur altèrent profondément les capacités de récupération de l'organisme et l'équilibre global. (Institut National du Sommeil et de la Vigilance, 2023)



Vitalité & fatigue

Près de 6 Français sur 10 déclarent ressentir une fatigue régulière ou une baisse durable de vitalité. Cette fatigue peut être liée à une accumulation de stress, à une récupération insuffisante ou à une surcharge mentale prolongée.

La nécessité d'une approche globale

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, la santé correspond à «un état de complet bien-être physique, mental et social». Dans cette perspective, la santé ne peut plus être réduite à la seule dimension physique. Elle s'inscrit dans une approche globale de l'individu, où les dimensions physiques et mentales interagissent étroitement. Désormais, les approches dites holistiques s'imposent progressivement, dont la première brique repose sur une évaluation fine de ces différentes dimensions.

La première solution tout-en-un

Une évaluation complète comprenant une douzaine de tests cognitifs, mentaux et de vitalité en moins de 20 minutes, avec rapport instantané.

Une nouvelle ère

Les centres de bien-être avancés entrent dans une nouvelle ère.

Les clients ne recherchent plus uniquement des soins ou des expériences de relaxation « classiques ». Ils attendent désormais des approches plus personnalisées, innovantes et technologiquement avancées.

Le MASAK répond à cette évolution.

Premier dispositif médical au monde capable d'objectiver l'état de bien-être mental et physique, il transforme chaque séjour en une expérience nouvelle, mêlant évaluation, personnalisation et suivi des bénéfices.

L'état de bien-être mental et physique n'est plus seulement ressenti. Il est, pour la première fois, mesuré, scoré et optimisé.

L'intérêt du MASAK pour votre centre

1

Personnaliser chaque séjour dès l'accueil

Le bilan initial fournit une grille de lecture objective de l'état de chaque client pour vous aider à orienter et personnaliser les programmes d'intervention avec une précision inédite.

2

Évaluer et optimiser vos interventions dans le temps

Des reportings réguliers permettent de mesurer l'efficacité de chaque intervention ou programme et d'affiner continuellement votre offre.

3

Fidéliser et attirer une clientèle nouvelle

Une différenciation forte grâce à une approche fondée sur la mesure et la donnée. Un suivi longitudinal qui renforce la fidélité.

Le MASAK permet d'apprécier l'état mental, les niveaux de douleur et de stress, ainsi que la qualité du sommeil de vos clients. **Il constitue ainsi un support d'aide à la décision, permettant de proposer des parcours plus personnalisés et adaptés à chaque profil.**



Les indices MASAK



Qualité de sommeil

Questionnaires validés scientifiquement afin d'évaluer la qualité de sommeil



Équilibre énergétique

Mesure des paramètres cardiaques (fréquence cardiaque et indices de variabilité de la fréquence cardiaque) afin d'évaluer objectivement le niveau de vitalité et de forme des personnes



Forme physique

Utilisation d'outils innovants pour quantifier les douleurs musculaires et articulaires perçues ainsi que la charge de travail physique et le bien-être général

Score de douleurs 23



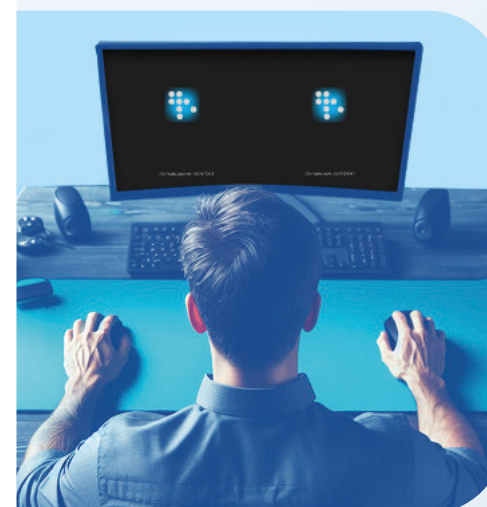
Forme mentale

Mesure objective de la fatigue mentale et de la charge de travail à l'aide d'une tâche informatisée validée scientifiquement (i.e. tâche de saccades guidées) évaluée au moyen d'un oculomètre à haute fréquence



Équilibre émotionnel

Questionnaires d'appréciation des niveaux de stress et d'anxiété, ainsi que la mesure de l'état de stress par la dilatation pupillaire



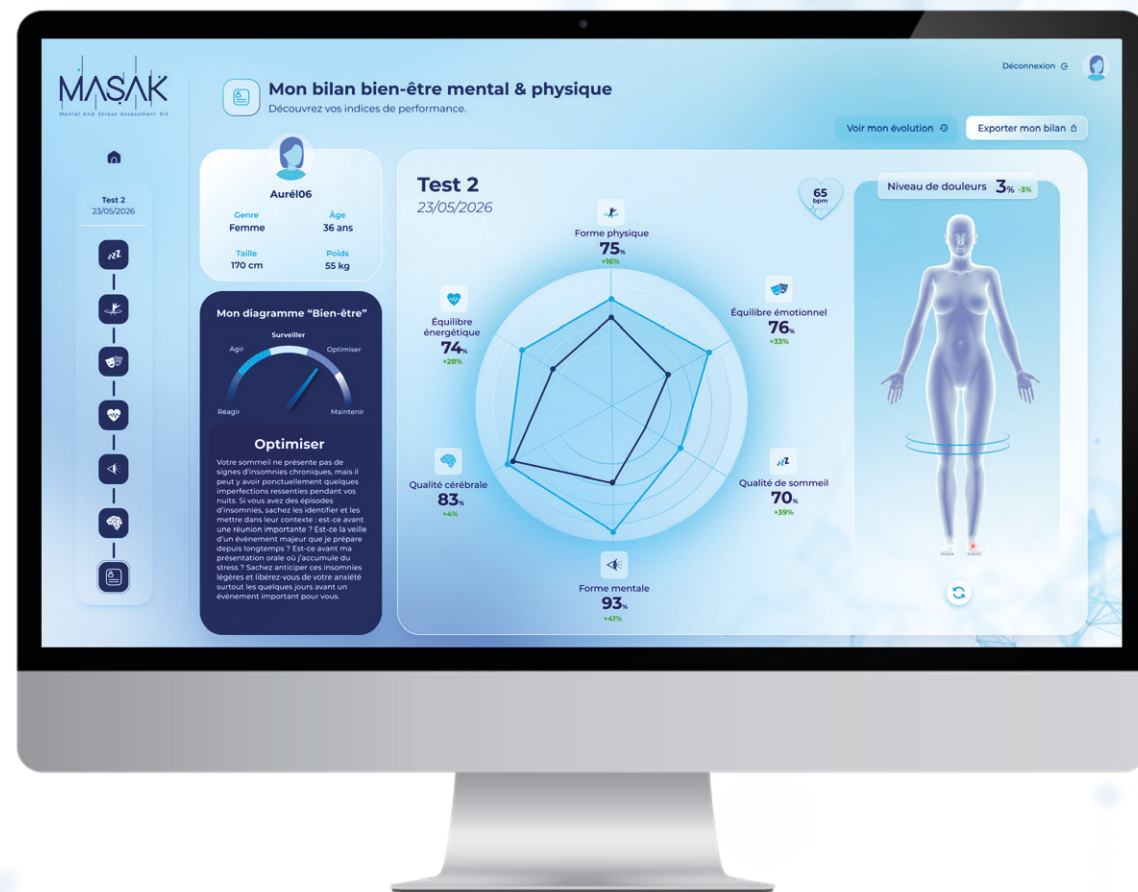
Qualité cérébrale

Évaluation des fonctions cognitives (mémoire, attention, concentration) à l'aide de trois tests proposant des contraintes temporelles différentes. Chaque tâche a été standardisée sur la base des données collectées au cours de nos propres investigations cliniques

Le bilan individuel



Un bilan 360 pour cartographier précisément l'état de bien-être mental et physique de vos clients



Ce bilan individuel répond à un double objectif :

- 1 **Mieux orienter et personnaliser la prise en charge selon les besoins réels identifiés**
- 2 **Mettre en évidence les améliorations observées entre le bilan initial et final.**

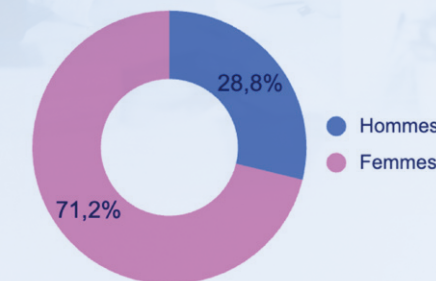
Le bilan Collectif



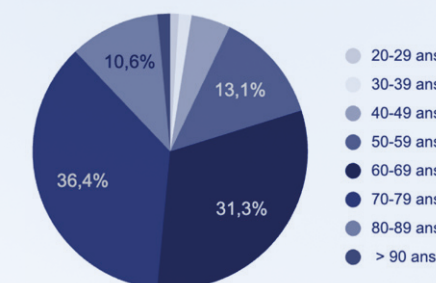
Des données chiffrées pour optimiser vos interventions et communiquer sur vos résultats.

Génération d'un rapport périodique détaillé

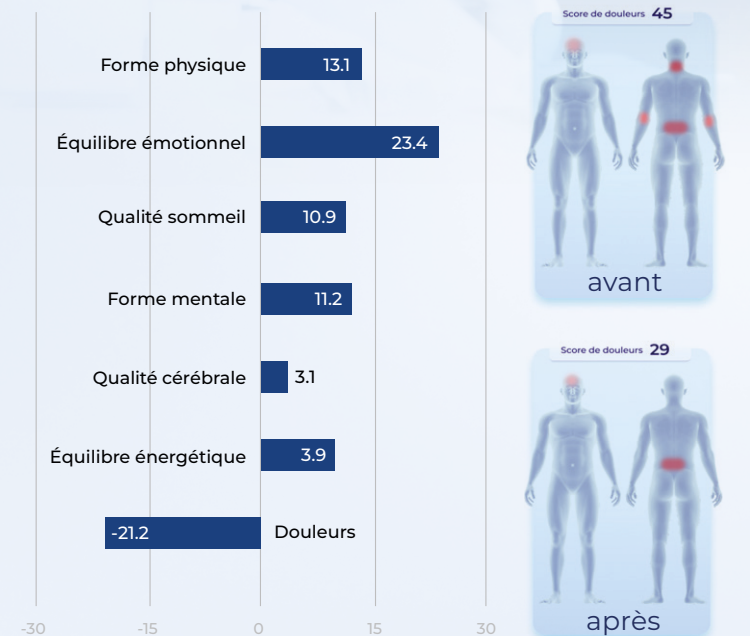
Répartition par genre



Répartition par tranche d'âge



Différence Avant vs. Après programme



De la mesure à l'innovation : transformez vos données en actions.

Mesurer



Évaluation du bien-être de la personne

Comparer



Objectivation des bénéfices de vos soins

Optimiser



Amélioration de vos protocoles.

Valoriser



Communication sur vos données prouvées

Innover



Création de protocoles encore plus personnalisés

Notre Conseil Scientifique et Médical (CSM)

Une équipe fondatrice soudée portée par trois chercheurs en sciences du sport et de la santé pour piloter stratégie, tech et opérations.



Dr. Christophe Hausswirth, PhD, HDR (CEO)

Fondateur et dirigeant de beScored, Christophe porte une vision stratégique ambitieuse pour le MASAK, avec l'objectif de transformer durablement l'évaluation du bien-être mental et physique grâce à une approche scientifique et technologique intégrée. Membre associé à l'Université Bourgogne Europe, à l'Université de Côte d'Azur, et adjunct Professor à l'Université Technologique de Sydney (Australie) et fort de 20 ans d'expérience à la tête du département Recherche de l'INSEP, où il a accompagné six Jeux Olympiques, il mobilise aujourd'hui son important réseau international pour accélérer le développement et le rayonnement du MASAK.



Dr. Alexandre Coste, PhD (CTO)

Docteur en sciences du mouvement humain, Alexandre a développé une expertise pointue dans l'évaluation ergonomique des dispositifs médicaux, intégrant les dimensions biomécaniques, neurophysiologiques et cognitives. En tant que CTO, il supervise le développement technologique du MASAK, garantissant l'intégration optimale des avancées scientifiques et des innovations logicielles pour offrir une solution performante et fiable.



Dr. Geoffrey Millour, PhD (COO)

Docteur en sciences du sport et membre externe du laboratoire MIP (Nantes Université), Geoffrey est reconnu pour son expertise dans le sport de haut niveau, en particulier dans l'analyse physiologique et biomécanique de la performance. Il consacre désormais ses travaux à l'optimisation des approches innovantes favorisant le bien-être global. Il pilote l'ensemble des études scientifiques menées au sein de beScored, qui alimentent directement le développement du MASAK.

Une vision globale de la santé mentale et physique, portée par un board alliant médecins spécialisés en psychiatrie, sommeil, biologie, neurosciences et performance humaine.



Dr. François DUFOREZ, MD
Médecin du sommeil
Fondateur de l'European Sleep Center (ESC)



Dr. Xavier Bigard, MD, PhD
Membre de l'académie de médecine
Médecin en chef de l'Union Cycliste Internationale



Dr. Cyril Schmit, PhD
Neuroscientifique
chercheur associé à l'Institut du Cerveau



Dr. Vincent Raimondi, MD
Médecin biologiste
Fondateur d'Infinite Health et ancien DG de Cerballiance



Marc Laidet
CEO Secteur Santé,
Président FHP psy, Vice-président Acteurs de la Prévention



Dr. Laurent Morasz, MD
Psychiatre
Fondateur du Groupe Clinipsy et du Groupe Ykoé

Elles témoignent



Le déploiement du MASAK a conforté l'intérêt de la cure thermique au-delà des bienfaits cutanés. Les résultats soutiennent une prise en charge holistique des curistes, avec une amélioration des six composantes du MASAK. La visualisation des évolutions entre le début et la fin de cure a été particulièrement appréciée. Le dispositif a ensuite été proposé à l'ensemble des salariés du site dans une démarche de QVCT.

Sophie MERY
Directrice - Centre thermal d'Avène



Le MASAK s'intègre naturellement à la Maison Epigenetic à Paris, dédiée à la santé et à la longévité. Il complète le Longevity Check-up en apportant une évaluation objective du bien-être mental et physique. Le ressenti devient ainsi mesurable, permettant de mieux personnaliser les recommandations et de suivre les bénéfices dans le temps.

Dr. Valérie LEDUC
Médecin généraliste et phlébologue
Co-fondatrice de la Maison Epigenetic Paris



Ils nous font déjà confiance

Johnson&Johnson

ykoé

THALES
Building a future we can all trust

SOLIA

imes

CENTRE THERMAL
Avène

ametras

ergomotion

Mood
House

RT
RELAIS THALASSO
THALASSO & SPA - WELLNESS HOTEL

ACQS
AX-LES-THERMES

LPG

Boost
by Borlee

Cryorecup

BIOPTON

CAPSIX
ROBOTICS

CRYOCENTER
Basel

MECOTEC
FREEZING TECHNOLOGY

European
sleep
center
PARIS

INTUITIVE

Maison Epigenetic
Paris

STENDO

VITAL TECH

L'OCCITANE
EN PROVENCE

Intéressé.e
par une démo du

MASAK

Mental And Stress Assessment Kit
by beScored



Contactez-nous !

-  bescored.fr
-  contact@bescored.fr
-  Scan me !

